



2025 年 12 月 25 日

鏡優翔 SUNFLOWER CUP 2026 supported by SUNTORY 開催要項

【大会名称】 鏡優翔 SUNFLOWER CUP 2026 supported by SUNTORY

【大会会長】 鏡優翔

【冠協賛】 サントリービバレッジソリューション株式会社

【開催日程】 2026 年 3 月 20 日（金・祝）～22 日（日）

3 月 2 0 日（祝・金）※未定	3 月 2 1 日（土）	3 月 2 2 日（日）
受付・計量 13:00～16:00	開場 9:00	開場 9:00
監督会議 16:00～（予定）	計量 9:00	試合開始 10:30
	開会式 10:30	試合終了 17:00（予定）
	試合開始 11:00	閉会式 18:30（予定）
	試合終了 18:30（予定）	

【主 催】 下野新聞社 、株式会社 KAWAII

【主 管】 栃木県レスリング協会

【後 援】 栃木県、栃木県教育委員会、宇都宮市、宇都宮市教育委員会 （予定）

【会 場】 ブレックスアリーナ宇都宮（宇都宮市体育館） 宇都宮市元今泉 5 丁目 6-18

【参加資格】 日本レスリング協会登録・ジュニアクラブメンバー、
幼年～中学生の男女で、スポーツ安全保険に加入済の方

【競技方法】 個人戦

【競技規則】 UWW 規則・全国少年少女レスリング規則に準ずる（一部特別ルール）

【試合時間】 幼 年 1 分 3 0 秒 2 ラウンド （3 0 秒休み）
小学生 2 分 2 ラウンド （3 0 秒休み）
中学生 2 分 2 ラウンド （3 0 秒休み）※中学生のみチャレンジ有り
※決勝・3 位決定戦のみストップタイム

【試合方式】 フリースタイル・トーナメント方式

【階級】

幼年の部	小学生の部			小学生・女子の部	
	1・2 年生	3・4 年生	5・6 年生	3・4 年生	5・6 年生
年少の部	21kg	26 kg	31 kg	26 kg	31 kg
18 kg	23 kg	28 kg	34 kg	29 kg	34 kg
20 kg	26 kg	31 kg	37 kg	33 kg	37 kg
22kg	29 kg	34 kg	40 kg	37 kg	41 kg
24kg	33 kg	36 kg	43 kg	+ 37 kg	46 kg
26 kg	36 kg	39 kg	46 kg		51 kg
+ 26 kg	+ 36 kg	43 kg	51 kg		+ 51 kg
		+ 43 kg	56 kg		
			+ 56 kg		
7 階級	7 階級	8 階級	9 階級	5 階級	7 階級

中学生の部	中学生・女子の部
40kg	37kg
43kg	42kg
46kg	45kg
50kg	50kg
54kg	55kg
59kg	60kg
63kg	+65kg
70kg	
+75kg	
9 階級	7 階級

ビギナーの部 初めて2年以内かつ優勝経験なし(市民大会など小さな大会も含む)

B 幼年の部	B 小学生の部	
	B1・2 年生	B3・4 年生
年少の部	B22kg	B26 kg
年少の部 A	B24 kg	B30 kg
年少の部 B	B27 kg	B33kg
B18kg	B30 kg	B35 kg
B21kg	B33 kg	B40 kg
B26kg		
6階級	5階級	5階級

- 【計量】 (1) 申し込みをした体重で計量パスしてください。
(2) 体重がオーバーした場合は失格とします。
(3) 計量時は試合着を着用してください。

【参加費用】 5,000 円 (1 名につき)

【応募方法】 申込書兼承諾書に必要事項を記入のうえ、事務局 (sunflower-cup@shimotsuke.co.jp)宛に、メールにて応募をお願いします。参加料のお振込み口座は、申込確認後にメールでご連絡させていただきます。恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

【申込締め切り】 2026 年 1 月 31 日 (土)

【申し込み・問い合わせ先】 鏡優翔 SUNFLOWER CUP 事務局
(下野新聞社ビジネス局内)

〒320-8686 栃木県宇都宮市昭和 1-8-11

TEL : 028-625-1001 平日 9 : 30 ~ 17 : 00 (年末年始休業 12 月 27 日 ~ 1 月 4 日)

MAIL : sunflower-cup@shimotsuke.co.jp

※大会に関するご質問・ご連絡は、必ずチームの監督・コーチを通して行ってください。



【注 意 事 項】

- (1) 当日は室内専用シューズをご用意ください。
体育館内は土足禁止となります。スリッパ・上履きなど各自でご持参をお願いします。
- (2) 受付時にメディカルチェックおよび爪の確認を行います。
感染性の皮膚疾患が認められた場合は出場をお断りします。
感染性でない皮膚症状については、事前に皮膚科の診断書を持参してください。
- (3) 試合にはレスリングシングレットとシューズを必ず着用してください。
- (4) 選手の健康管理について、無理な減量は絶対にさせないでください。
また、試合中・周辺でのマナー、フェアプレーの徹底はチーム責任をお願いします。
- (5) 競技中に事故が発生した場合、主催側では応急処置までの対応となります。
その後の治療費等については各自の負担となりますので、健康保険証をご持参ください。
- (6) 駐車の際はスタッフの誘導に従い、他の来場者への配慮をお願いいたします。
駐車場内でのトラブル・盗難等について主催者は責任を負いません。
- (7) 会場で出たゴミは各自でお持ち帰りください。
- (8) ブレックスアリーナ宇都宮 (市体育館) への大会に関するお問い合わせはご遠慮ください。
- (9) 試合エリアへ入場できるのは指導者・選手のみです。
保護者の方は観客席からの応援をお願いいたします。
- (10) 選手の肖像権保護および盗撮防止のため、主催者公式記録係を除き会場内での写真・動画撮影を、禁止もしくは制限いたします。当日は運営スタッフの指示に従ってください。
主催者公式記録係が撮影した写真は、大会終了後に下野新聞 digital で販売いたします。
- (11) 円滑な大会運営のため、各チームより審判もしくは補助スタッフの派遣にご協力ください。
- (12) 大会に関するご質問・ご連絡は、必ずチームの監督・コーチを通して行ってください。
- (13) エントリーをもって参加同意が得られたものとみなします。
大会当日の承諾書提出は不要です。